Hikari

vol.52

宝陽病院 × 広報誌

宝陽アップデート

総看護師長 着任　工藤由美子

日本第１号のMRI装置導入

内科医師 着任　大利昌久

ホームページリニューアル

Houyou Hospital

Doctor

大利 昌久 医師

HOUYOU 2022.8 －

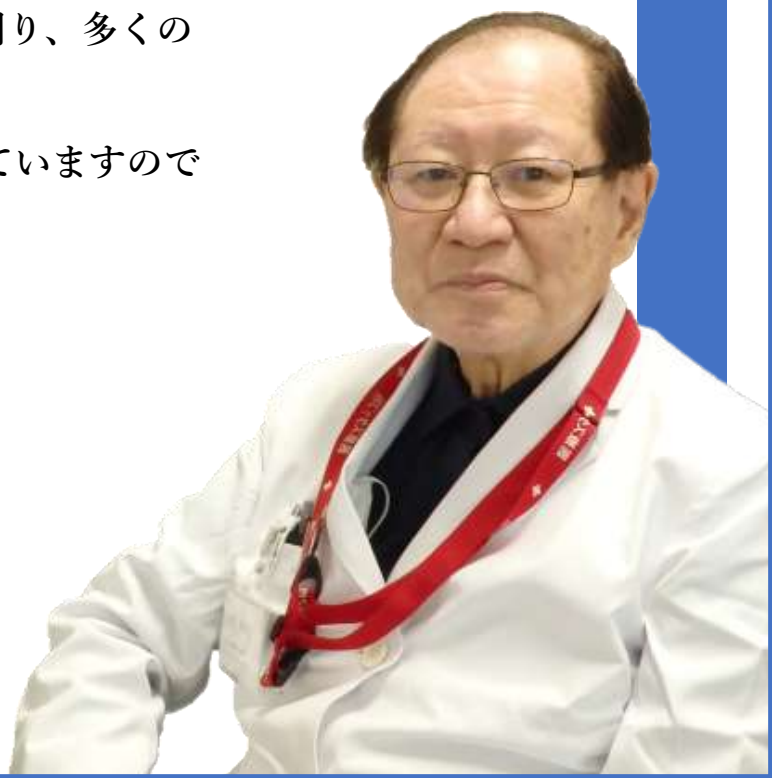
2022年8月より常勤医として着任しました。

東京大学医科学研究所より －
専門：呼吸器内科、感染症（熱帯病含む）
　　熱帯医学専門医
　　医学博士

趣味：海外旅行、冒険、カメラ
好きな食べ物：刺身（ヒラメ、タイ）
主な著書：「悪魔の感染症」（悠飛社）
　　「外国で暮らすための健康管理学」（毎日新聞社）

大学の関連で外務省に出向し、アフリカ全域・中国大陸をはじめ、世界の2/3を周り、多くの感染症と闘いました。

当院ではほぼ毎日、外来勤務していますのでよろしくお願い致します。



内科は毎日
診療しています
※月･木曜午後は休診

Nurse

総看護師長

工藤 由美子

HOUYOU 2022.7 －

令和4年度7月23日付けで総看護師長になりました、工藤由美子です。
日頃より地域の皆様にはお世話になっております。

宝陽病院の理念として「良き医療とやすらぎの環境」のもと、慢性期を中心とした後方支援病院として昭和57年に開業し今年で40年となります。変わりゆく社会の変化に対応し医療を提供してまいりました。特に、透析治療が入院して行える病院としての需要は高く、対応できるよう努力しております。また、高齢化社会の中で複数の疾患を持つ高齢患者の療養先は医療圏の中でも多くはありません。当病院が安心して入院先として選択されるように日々努力を継続しております。この3年は新型コロナ感染症の波によって面会制限や感染症検査などしており、以前よりも直接的なやり取りができにくくなりご不便をおかけしておりますが、医療を止めることなく提供することを念頭に新型コロナ感染症やインフルエンザなど対応していきたいと考えております。外来を利用される方や入院される方など、
近隣の医療機関や地域の皆様と連携を密にとって
対応して参りたいと思います。当病院を
利用される患者様・利用者様に医療だけ
ではなく、看護科としてより良い看護・
介護を提供できるように精進して参り
たいと思います。

今後とも宜しくお願い致します。

日本第１号の MRI装置導入

画質向上を目指し、20年余り使用した装置を2022年11月に更新しました。
昨今のヘリウムガス高騰と確保困難な中、ヘリウムガスの定期補充不要で
エコナな装置です。

・日本導入第１号の最新機種
・低磁場で比較的低騒音
・最新のデジタル処理技術と人工知能（AI ）搭載
・今まで不得意だった肺などの臨床応用に期待
・関節や腹部の撮影に使用するコイルは、軽量かつ柔軟で患者さんに
優しい使用
・MRI検査料の増額なし

－ 今まで以上に患者さんに安全で優しく快適に検査できるよう、
対応致します －

MAGNETOM Free.Star
Value beyond barriers

2022.12.27

ホームページリニューアルの

お知らせ

「見やすく、使いやすく、繋がりやすく」

今後も当院をご利用される方、関係機関の皆様が快適にご利用いただくために、コンテンツの追加やアップデートも予定しております。
休診情報や重要なお知らせも随時更新しますのでご覧ください。

オンライン資格確認
×
マイナンバーカード

当院では、2022年5月よりマイナンバーカードを利用した「オンライン資格確認システム」を導入しています。

専用カードリーダー

「オンライン資格確認システム」とは、保険資格の確認をオンラインでできるようになるシステムです。
　今まで受付窓口で保険証を提示し、保険資格情報の登録をする必要がありましたが…

- ✔ マイナンバーカードを利用する場合は、マイナンバーカードを専用カードリーダーに置くことで、保険資格情報を自動的に取り込みます。
- ✔ 健康保険証を利用する場合は、これまで通り窓口で提示し、最小限の資格情報を入力することで保険資格情報が取得されます。

ただし、マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、あらかじめ患者さんご自身でマイナポータルで保険証利用の申込をすることが必要です。

腰痛

予防の3秒ストレッチ

腰痛は、腰やその周囲の筋肉が硬くなることによって引き起こされるため、筋肉の柔軟性を保つこと、筋肉の血流量を増やすことが必要になります。これらを向上させる方法としてストレッチは非常に効果的です。

今回は慢性腰痛や猫背姿勢、重たいものを持つなど、「腰への負担で起こる腰痛」に効果が期待できるストレッチを紹介します。

・足は肩幅より広めに開く
・つま先の向きはまっすぐ
・手首は腰のベルトの位置

・息を吐きながら、手の平で骨盤を前に3秒押し込む

【ポイント】
・つま先に重心を置き、押し込む
・膝は曲げない
・目線は斜め45度

【回数】
3秒×10回
できれば毎日！

【注意】
・立っている姿勢が不安定な方は行わないでください
・お尻から太ももにかけてしびれや痛みが出た場合は運動を中止してください
・腰部脊柱管狭窄症と診断されている方は行わないでください

春菊

春菊はキク科キク属の野菜で、春に黄色い花を咲かせることから「春菊」と呼ばれるようになったと言われています。実はヨーロッパの地中海沿岸が原産地で、観賞用として親しまれていたのが室町時代ごろに日本に渡来し、江戸時代から栽培が始まりました。

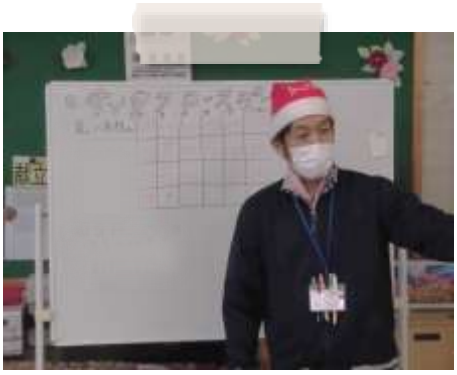
旬の時期は11月～3月で、夏場に比べて葉が柔らかく、風味もひときわ増すと言われています。

春菊にはβ－カテロンが多く含まれてり、体内でビタミンAに変わります。

ビタミンAには粘膜や皮膚の抵抗力を高める働きがあり、風邪やインフルエンザなどの感染症予防にも役立ってくれます。他にも美肌効果や骨粗しょう症の予防に効く栄養素なども含まれています。

β－カテロンは脂溶性で油によく溶ける性質があります。炒めるなど油を使った調理や、脂を含む肉や魚と一緒に摂取することで効率よく体内に吸収することができるので、鍋だけではなく炒め物もおすすめです。

通所リハビリテーション　×　作品



在宅総合ケアセンター宝陽 のご案内

在宅ケアセンターでは、ケアマネージャーが常駐しており、
在宅サービスに関するご相談を承っております。

- ✔ 介護方法やお世話で悩んでいる方
- ✔ 自分の住んでいる地域でどのようなサービスが受けられるのか知りたい方
- ✔ ベッドや車椅子を借りたい方

こんなとき、気軽にご相談ください！！

営 業 日 ： 火曜日～日曜日
営業時間 ： 8：30～17：00
定 休 日 ： 月曜日・祝日・年末年始・7月1日

Hikari

宝陽病院 × 広報誌
次号 2023年4月 発行予定

財団法人日本医療機能評価機構認定病院
社団医療法人 啓愛会 宝陽病院
〒028-3111　岩手県花巻市石鳥谷町新堀15-23
TEL ： 0198-45-6500　　FAX ： 0198-45-6765